



SECRETARIA DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR - PROCON/JP

PESQUISA DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	HORÁRIOS	VALORES
1	SMART FIT Av. Epitácio Pessoa, 660 - Torre	Musculação, ginástica, alongamento, funcional, zumba e alongamento abdominal.	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 08h às 17h Domingos e feriados 09h às 15h.	Horário Livre: Plano smart R\$139,90, plano black R\$149,90, sujeito a cobrança de matrícula e anuidade.
2	BLUE FIT Av Epitácio Pessoa, 1400 Bloco A Loja 02 - Torre	Pilates, Bodycombat, Localizada, B-fight, zumba, B-cross, funcional, mix training, jiu jitsu, abdominal, ritmos, bodypump, fitdance, power jump	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado e feriados 08h às 18h Domingo 08h às 14h.	R\$139,90 Blue; R\$139,90 gold c/ fidelidade; R\$159,90 gold s/ fidelidade
3	BOX R13 Av Nossa Senhora de Fátima, 2080 - Torre	Musculação e Danças	Segunda a sexta 5:30 h às 22h Sábado 8h às 14h Feriados 5:30h às 14h.	Mensal: R\$110,00 , trimestral: R\$95,00 , semestral: R\$85,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
4	FORÇA LIVRE ACADEMIA R. Pref José Silveira, 05 - Torre	Musculação e Danças	Segunda a sexta 5:30 h às 22h, Sábado 8h às 12h, Domingo 8h às 12h	Mensal: R\$70,00 , trimestral: R\$60,00 , semestral: R\$55,00; avaliação física R\$20,00. Aceita cartão, pix e dinheiro
5	TRAINING ACADEMIA Av. Alagoas, 538 - Bairro dos Estados 3244-6116	A academia oferece: musculação, ginástica, hidroginástica, natação e cross training.	Segunda a sexta 5h às 23h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 7h às 13h.	Mensalidade R\$230,00 Aceita cartão, dinheiro e pix
6	STUDIO ACADEMIA Av. Pernambuco, 141 - Estados	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, step, jiu jitsu.	Segunda a sexta 5h às 22h, Sábado 8h às 14h	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre R\$110,00, artes marciais R\$100,00, Planos trimestrais R\$90,00.
7	FIT ACADEMIA Av Santa Catarina, 803 - Estados	Festrit, atreme, alongamento, ritmus, fitdance, bike, step, body pump, power jump, Bgap	Segunda a sexta 5h às 23h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 8h às 12h.	Mensal: R\$99,99, Anual: 12 x de R\$75,99 Aceita cartão, pix e dinheiro

8	SELFIT Av Pres Epitácio Pessoa, 3001- Brisamar	Pilates solo, alongamento, gap, self intense, jump, fitdance, yoga, muay thai	Segunda a sexta 5:00h às 23h, Sábado 8h às 18h, Domingos e feriados 8h às 14h.	Light: R\$129,00 sem anuidade, Plus: R\$129,90 sem anuidade mensalidade primeiro mês de R\$99,00
9	KORPUS ACADEMIA Av. Cajazeiras, 394 - Manaíra - 3226-2741	A academia oferece: alongamento, dança, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, pilates Solo, step e jump	Segunda a sexta 24h	NA MEDIDA: semestral R\$151,95; trimestras R\$169,99; mensal: R\$183,99 LIGHT: semestral R\$220,00; trimestras R\$248,00; mensal: R\$286,00 VIP: semestral R\$230,00; trimestras R\$258,00; mensal: R\$296,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
10	SMART FIT Shopping Manaíra	Musculação, fit dance, zumba e smart fight	Segunda a sexta 5h às 00h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 9h às 15h.	R\$119,90 Fit, R\$149,90 Black, R\$139,90 Smart Pagamento crédito e débito
11	PRIME ACADEMIA R. Francisco Sousa Filho, 49 - José Américo 3231- 6027	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Hidroginástica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas da Body systems, Dança Ritmos. Zumba, Muay-Thay, Treino Funcional e Jiu jitsu.	Segunda a sexta 05:00 h às 23:00 h Sábado 08:00 h às 18:00 h Domingos e feriados 08:00h às 12:00 h.	A academia oferece horários livres, natação e hidro R\$90,00, as demais modalidades R\$90,00
12	ACADEMIA MEDLEY R. Doutor Ernani Borba, 120, Bancários 3235-5024	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, Zumba, ginástica e hidroginástica.	Segunda a sexta 05:00 h às 23:00 h Sábado 08:00 h às 16:00 h Feriados 08:00h às 16:00 h.	Mensalidade da musculação R\$130,00, Natação Terça e Quinta R\$150,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$180,00, hidroginástica R\$180,00. Musculação + ginástica + spinning + zumba por R\$130,00
13	HVITA ACADEMIA R. Pedro Alves de Andrade, 214 - Bancários, 98809- 1435	Musculação, musculação + coletivas, aeróbica (segunda e quarta as 18h), fitdance (terça e quinta as 20h), Pilates solo (terça e quinta as 19h), Funcional (terça e quinta)	Segunda a sexta 6:00h às 12:00h e 13:00 às 22:00; Sábado 08h às 12h	Plano anual: musculação R\$94,90; musculação + coletivas R\$100,90; Plano quadrimestral: musculação R\$104,90; musculação + coletivas R\$109,90 Plano mensal: musculação R\$114,90; musculação + coletivas R\$124,90
14	FLIPPER ACADEMIA R. Maria Eliete de Coutinho Fabricio, 319 - Bancários, 3235- 1420	Musculação, Hidroginástica, Hidroginástica +1, avaliação física, nutricionista.	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado e feriados 08 h às 12 h e 14h as 18h; Domingos 09h às 12h.	Mensal: Musculação R\$170,00 ; Hidroginástica R\$180,00; Hidroginástica +1 R\$190,00 Trimestral: Musculação R\$149,90; Hidroginástica R\$159,90; Hidroginástica +1 R\$169,90 Semestral: Musculação R\$129,90; Hidroginástica R\$149,90; Hidroginástica +1 R\$159,9 Anual: Musculação R\$119,90; Hidroginástica R\$139,90; Hidroginástica +1 R\$149,90; Nutricionista R\$190,00, Avaliação Física R\$80,00.
15	CIRCUITO DO CORPO R. Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel 3578- 9467	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento físic., Muay-thay, Funcional, Pilates de Solo.	Segunda a sexta 05:30h às 21:30h Sábado 07:30h às 11h	Mensalidade de musculação R\$75,00, Aeróbica+musculação R\$85,00, Ritmos, dança R\$50,00, Pilates de Solo R\$70,00.

16	UP ACADEMIA R Poeta Luiz Raimundo Batista de Carvalho, 560 - Jardim Oceania	Dança, Pilates, Croos, Dance Training, Boxe, Mobilidade	Segunda a sexta 05h às 23h, Sábado 8h às 12h e 14h as 18h, Domingo 9h às 13h	Mensal: R\$146,00 , trimestral: 3 x R\$136,00, semestral: 6x R\$126,00, anual 12x R\$95,00
17	S PRIME ACADEMIA R Comercial Alfredo Ferreira da Rocha - Mangabeira	Musculação, Funciona, Ritbox, Dança e Aeróbica	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 8h às 18h e Domingos e feriados 08h as 12h	Mensal: R\$79,90 , trimestral: R\$224,70, semestral: R\$389,40 , Anual: R\$718,80
18	BIO FORMA Av Josefa Taveira, 871 - Mangabeira, 3508-0548	A academia oferece musculação, funcional, pilates solo, jump, step, muay thai, zumba, dança, localizada, aeróbica.	Segunda a sexta 05h às 22h Sábado 08h às 12h e Domingos 09h às 12h	Mensalidade R\$80,00 para qualquer modalidade.
19	SILVA GYM R. Adalgisa Carneiro Cavalcanti, 30 - Cuiá, 988683412	Musculação, aeróbica, dança, dança salão (forró), funcional	Segunda a sexta 05h às 00h Sábado 08h às 19h Domingos e feriados 08h às 18h.	R\$ 80,00
20	ACADEMIA FÓRMULA R. Fernando Luiz Henrique dos Santos, 1041 - Jardim Oceania, 3031-1827	Musculação, dança, FitDance, Yoga, alongamento, pilates, fight mix, bodypump, indoor cycle, beach tennis, powerjump	Segunda a sexta: 05h às 23h, Sábado: 06h às 17h, Domingo: 07h às 17h.	Horário livre: plano DCC R\$234,00; plano anual R\$199,00; semestral R\$219,00; trimestral R\$239,00, mensal R\$266,00. Plano parcial 10h às 15h (seg a sex): plano DCC R\$159,00; plano anual R\$135,00; semestral R\$149,00; trimestral R\$169,00, mensal R\$189,00. Plano estudante 09h às 17h (seg a sex): plano DCC R\$159,00; plano anual R\$135,00; semestral R\$149,00; trimestral R\$169,00
21	CORPO E FORMA R. Saffa Said Abel da Cunha, 50 - Tambauzinho	Musculação	Segunda a sexta 5:30h às 11h e 15h as 21h	Mensal: R\$80,00 , trimestral: R\$220,00, semestral: R\$400,00 , Anual: R\$800,00
22	PRO FORMA R. Inspetora Emilia Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo I	Musculação e coletivos	Segunda a sexta 5:30h às 23h Sábado 08h às 14h	Mensal: R\$70,00 , trimestral: R\$65,00 , semestral: R\$60,00
23	HIPERATIVO ACADEMIA R Humberto Maul, 42 - Valentina Figueiredo	Musculação e coletivos	Segunda a sexta 5:30h às 22h Sábado 07h às 11h	Mensal: R\$70,00, trimestral: R\$66,00

24	A3 ACADEMIA Av. Inspetora Emilia Mendonça Gomes - Valentina, 3237-3007	A academia oferece musculação, pilates, Body Pump, step, Power Jump, super Glútes, Zumba, Funcional rítmicos, Abdominal, Alongamento, defesa pessoal	Segunda a sexta 5:00h às 00h Sábado 08h às 16h Domingos e feriados 08h às 12h.	Mensalidade R\$110,00 para todas as modalidades.
25	PRÓ LIFE R. Industrial Danilo da Penha Paiva, 375 - Cristo	Musculação , aeróbica, pilates e dança	Segunda a sexta 05h as 23h Sábado 08h às 12h e 15h as 18h, Domingos 8h às 12:00, Feriados 6h às 12h	Mensal: R\$ 145,00 , quadrimestral: R\$396,00 , semestral: R\$582,00, Anual: R\$936,00
26	LÍDER ACADEMIA R. Flodoaldo Peixoto Filho, 870 - Valentina	Plano Ouro: funcional, fitdance, hitbox, aeróbica, muay thai, pilates. Planos Mensal, Trimestral e Semestral : funcional, fitdance, hitbox, aeróbica.	Segunda a sexta 5h às 23:30h, Sábado 08h às 18h, Domingo 8h às 12h Domingos e feriados 08h às 12h.	Plano Ouro: cartão 12x de R\$79,90 Mensal: R\$99,90, Trimestral R\$89,90, Semestral R\$79,90.
27	LIFE PRIME ACADEMIA R. Joaquim Borba Filho, 60 - Jardim São Paulo,	1 - Musculação, 2 - Musculação + Crosstraining + Fitdance, 3 - Muay-thai,	Segunda a sexta 5:30h às 11:30h e 13h às 22h Sábado 07h às 12h	1 - R\$80,00 2 - R\$90,00 3 - R\$90,00. Todas as modalidades R\$140,00, Avaliação Física R\$50,00, Diária R\$15,00.